



## COMMUNIQUÉ POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

---

### Échanges de services gratuits

**Saint-Jean-sur-Richelieu, le 23 juin 2010** — Vous aimeriez pouvoir échanger des services gratuitement avec des personnes de votre région ? Un système d'échange local (SEL) de services est peut-être pour vous ! Avec ce système, une heure de peinture vaut une heure de couture, une heure de traduction vaut une heure de jardinage, etc. Simple et équitable ! Une façon originale et efficace d'avoir accès à des services répondant à vos besoins, tout en développant un réseau d'entraide et en valorisant vos compétences.

Pour en apprendre plus, le Centre de femmes du Haut-Richelieu vous invite à une rencontre d'information qui aura lieu le mercredi 15 septembre à 13h30, au local du Cercle des Fermières, 10 rue Ste-Marie à Lacolle. Ce service s'adresse à tous les résidents de Lacolle, St-Paul-de-L'Île-aux-Noix, Noyan, Clarenceville, St-Valentin et St-Bernard-de-Lacolle.

Pour information et confirmer votre présence : Huguette Lecompte (514) 764-0481 ou Myriam Messier (450) 346-0662.

-30-

Source :

Myriam Messier  
Agente de mobilisation rurale en condition féminine  
Centre de femmes du Haut-Richelieu  
165, rue Roman - Case postale 555  
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J3B 6Z8  
(450) 346-0662  
[mmessier@centrefemmeshautrichelieu.ca](mailto:mmessier@centrefemmeshautrichelieu.ca)  
[www.centrefemmeshautrichelieu.ca](http://www.centrefemmeshautrichelieu.ca)