

CONCOURS LÈVE-TOI ET BOUGE

L'école Alberte-Melançon invitée au Stade olympique

MARIE-JOSÉE PARENT
marie-josée.parent@tc.tc

Une explosion de joie. En apprenant qu'ils étaient parmi les privilégiés invités aux festivités du Grand défi Pierre-Lavoie au Stade olympique, c'est ainsi que les élèves de l'école Alberte-Melançon ont réagi. Cette annonce venait couronner un mois intensif d'exercices physiques.

C'est une tradition au mois de mai dans les écoles de la région. Pendant quatre semaines, les enfants doivent amasser un maximum de cubes énergie dans le cadre du concours *Lève-toi et Bouge*. Ces récompenses sont attribuées pour chaque tranche de 15 minutes d'activité physique.

À l'école primaire de Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix, les enfants ont amassé 595 cubes chacun en 30 jours. Une marque remarquable qui les classe au troisième rang en Montérégie et bons premiers sur les 23 écoles participantes de la Commission scolaire des Hautes-Rivières.

Avec un tel résultat, les jeunes ont tous bougé environ 149 heures. Précisons toutefois qu'ils peuvent ajouter dans leur moyenne individuelle les cubes des membres de leur famille ayant pratiqué une activité avec eux.

COUP DE COEUR

N'ayant pas terminé au premier rang dans la région, les élèves étaient certains de ne pas avoir obtenu la «Grande récompense» du concours. C'était avant qu'ils apprennent qu'ils étaient les récipiendaires de l'un des quatre prix coup de coeur.

Les enfants pourront donc se joindre aux 5000 gagnants qui dormiront au *Stade olympique*, passeront une journée à La Ronde, verront la chanteuse Marie-Mai en spectacle et accueilleront les cyclistes du Grand défi Pierre-Lavoie, les 15 et 16 juin.

«Nous sommes dans un milieu défavorisé à Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix. Certains des élèves ne sont jamais allés à La Ronde. Imaginez l'euphorie quand ils ont appris la nouvelle», raconte la directrice de l'école Alberte-Melançon, Sophie Loubert.

ACTIVITÉS

Pour se démarquer sur les 1264



Les élèves de l'école Alberte-Melançon ont remporté le prix coup de coeur du concours *Lève-toi et Bouge*, organisé par l'équipe du Grand défi Pierre-Lavoie.

établissements scolaires participants, les jeunes ont multiplié les initiatives pour faire la promotion des saines habitudes de vie tout au long de l'année scolaire.

À l'automne, ils ont participé au concours *Aiguise ta matière grise*. Organisé par l'équipe de Pierre Lavoie, il consiste à l'obtention de cube de matière grise pour chaque tranche de 15 minutes d'activité enrichissante.

L'établissement scolaire s'est aussi démarqué grâce à un projet développé avec le Centre de femmes du Haut-Richelieu. Les jeunes ont cuisiné des collations santé en compagnie de leurs membres. Ils ont aussi aménagé un jardin communautaire sur le terrain de l'école.

RÉCOMPENSE

Même si l'obtention de la grande

récompense est une chance unique pour les enfants, elle représente un défi complexe d'organisation pour la direction.

«Nous l'avons appris au début du mois de juin, mais tous les professeurs disponibles se sont portés volontaires. Nous sommes vraiment fiers. Ça va être une très belle expérience», conclut Sophie Loubert. ■