



## ÉCONOMIE D'EAU POTABLE

### Chaque geste compte!

#### Pourquoi doit-on autant économiser notre eau potable?

Nous, les Québécois, sommes les **deuxièmes** plus grands gaspilleurs au monde, précédés par nos voisins Américains! Seule cette information devrait expliquer pourquoi nous devons autant économiser notre eau!

Même si notre climat nous permet de recevoir de grandes quantités de précipitations, l'eau de celles-ci doit être traitée à des fins de consommation, ce qui entraîne des coûts fastidieux. D'où l'importance d'utiliser l'eau tombée du ciel à des fins autres que la consommation personnelle et garder l'eau potable pour sa plus grande importance, soit notre survie.

Les changements climatiques affectent la quantité d'eau disponible, puisque le réchauffement des températures, ne serait-ce que d'un ou deux degrés d'ici 2050, aura pour effet de réduire de 40 à 70 % la quantité d'eau lacustres et fluviales (provenant des lacs et fleuves) dans les régions arides. Avec les années, le débit de nos rivières est appelé à diminuer considérablement, ce qui affectera la biodiversité entière de ce milieu hydrique.

La pollution qu'entraînent l'irrigation des terres agricoles, les moyens de transports nautiques et les rejets des industries affecte beaucoup notre eau. Les cours d'eau contaminés ne peuvent alors pas être utilisés et nous devons nous tourner vers l'eau potable encore une fois.

Pour toutes ces raisons, et bien d'autres encore, il est primordial de préserver notre eau qui est si précieuse.



**Voici quelques astuces et gestes simples pour économiser l'eau potable.**

#### INTÉRIEUR

##### Cuisine

- Faites votre vaisselle dans un **évier rempli d'eau savonneuse** ou remplissez votre lave-vaisselle au maximum.
- Placez un pichet d'eau dans le réfrigérateur pour la garder bien fraîche.
- Nettoyez les fruits et légumes **à l'aide d'une brosse dans l'évier** plutôt que de laisser couler l'eau du robinet inutilement.

##### Salle de bain

- Interrompez la douche lorsque vous vous lavez les cheveux ou que vous vous savonnez.
- Tirez la chasse d'eau seulement lorsque nécessaire. **N'utilisez pas la toilette comme une poubelle!**

- Remplissez un seau d'eau savonneuse pour laver le bain et le lavabo au lieu de laisser l'eau couler et **utilisez des produits qui ne sont pas nocifs pour l'environnement**.
- Choisissez une toilette à **faible consommation d'eau** (6 litres ou double chasse).
- Installez une pomme de douche à **faible débit**.
- Assurez-vous de régler le niveau d'eau de la laveuse en fonction de la quantité de vêtements à laver.

#### Autres

- **Réutilisez l'eau** de cuisson des légumes et des pâtes, de l'aquarium ou du déshumidificateur pour arroser les plantes.
- Isolez votre réservoir à eau chaude. En réduisant les pertes de chaleur, vous obtiendrez de l'eau chaude plus rapidement.

## EXTÉRIEUR

### Jardinage

- Plantez la bonne plante au bon endroit : une plante nécessitant du soleil au soleil, et une plante nécessitant de l'ombre à l'ombre. Portez également une attention particulière au type de sol adéquat pour la plante. De cette manière, vous **optimiserez l'arrosage** et l'apparence de vos plantes.
- Favorisez des pots et des cache-pots de couleurs claires, ce qui réduit la vitesse d'assèchement de la terre dans ces contenants.
- Assurez-vous d'**arroser le matin ou le soir au pied des plantes**. En plus d'éviter l'évaporation, en arrosant en profondeur plutôt qu'en surface, on économise l'eau et on favorise le développement racinaire de la plante. Il faut savoir que si on mouille les feuilles en plein soleil, celles-ci risquent de brûler, ce qui donne un mauvais aspect à la plante
- **Redirigez l'eau des gouttières** dans les plates-bandes ou sur le gazon et non sur le patio ou sur l'entrée de la voiture. De cette façon, vous récupérez l'eau de pluie pour l'arrosage du jardin
- Procurez-vous un **baril récupérateur d'eau de pluie** pour laver la voiture, arroser les plantes et remplir l'aquarium.

### Pelouse

- **Gardez le gazon plus long** (8 cm), il retiendra davantage l'humidité et gardera une meilleure apparence. Selon la Fédération interdisciplinaire de l'horticulture ornementale du Québec (FIHOQ), la première tonte devrait se faire à environ 5 cm, puis le gazon peut demeurer d'une longueur de 8 à 10 cm durant l'été, ne pas être coupé lors de sécheresse et être maintenu à 5 cm à l'automne.

### Piscine

- Remplissez votre piscine à moins de 20 cm du bord afin de réduire les éclaboussures.
- Utilisez une toile pour recouvrir la piscine afin de **prévenir l'évaporation** de l'eau.

### Voiture

- Utilisez un seau d'eau plutôt que le boyau d'arrosage pour laver la voiture.
- Utilisez des **produits qui ne nécessitent pas d'eau** pour laver la voiture.

### Entrée

- **Utilisez un balai** ou l'eau de pluie pour nettoyer l'asphalte de l'entrée. C'est encore plus efficace qu'un boyau d'arrosage!

### Au travail

- **Recyclez le papier**. La production d'une tonne de papier nécessite plus de 26 000 litres d'eau!
- **Imprimez vos documents recto-verso**. Vous économisez ainsi 10 litres d'eau par feuille.

- Encouragez votre employeur à utiliser des **dispositifs à débit réduit** au sein de son entreprise.
- Gardez un pichet d'eau au frais.
- Utiliser des **verres et des bouteilles réutilisables**. L'eau du robinet est excellente pour la santé!

**Mais surtout, passez le mot! Sensibilisez votre famille, vos amis, ainsi que vos collègues, et faites toute une différence!**

Source :

Réseau Environnement, Programme d'économie d'eau potable